

Vers un CANADA PLUS SAIN

Des efforts importants sont en cours pour que les environnements sociaux et physiques où les enfants vivent, apprennent et s'amuse soutiennent davantage l'activité physique et une saine alimentation. La mesure et le suivi des indicateurs clés dans ces environnements ainsi que la production de rapports sur ces indicateurs aideront les gouvernements (et d'autres secteurs) à mesurer les progrès réalisés et à obtenir l'information nécessaire pour la planification d'activités futures.


POIDS SANTÉ

L'obésité juvénile a des répercussions négatives immédiates et à long terme sur la santé, et est fortement associée à diverses maladies chroniques, notamment le diabète de type 2, les maladies du cœur et certains types de cancer.


PRÈS D'UN ENFANT OU D'UN JEUNE SUR TROIS SOUFFRE DE SURPOIDS OU D'OBÉSITÉ*
17,2 % ONT UN SURPOIDS ET 13,1 % SONT OBÈSES

ACTIVITÉ PHYSIQUE


L'activité physique joue un rôle fondamental dans le poids santé et les modes de vie sains, et aide à prévenir les maladies chroniques.

73,1 % *
DES ENFANTS **PASSENT PLUS DE TEMPS** DEVANT UN ÉCRAN **QUE CE QUE RECOMMANDENT LES DIRECTIVES CANADIENNES EN MATIÈRE DE COMPORTEMENT SÉDENTAIRE**

52,1 % 
DES ENFANTS S'ADONNENT À DES JEUX ACTIFS À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉCOLE **MOINS DE 3 HEURES PAR SEMAINE**

37,6 % 
DES ENFANTS QUI **RENCONTRENT LES DIRECTIVES ACTUELLES SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

7 %
DES ENFANTS FONT AU MOINS **12 000 PAS PAR JOUR**

25,6 % 
DES ENFANTS UTILISENT SURTOUT UN **MOYEN DE TRANSPORT ACTIF** POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE


2 HEURES 
NOMBRE MOYEN D'HEURES PAR SEMAINE **QUE LES ENFANTS PASSENT À PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉCOLE** DANS LE CADRE D'UN COURS, OU D'UN SPORT D'ÉQUIPE OU DE LIGUE SPORTIVE

9,2 MIN 
NOMBRE MOYEN DE MINUTES QUE LES ENFANTS **PASSENT À FAIRE UN ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE À VIGOREUSE** ENTRE 15 H ET 17 H

ALIMENTATION SAINNE

La disponibilité et l'accessibilité des aliments nutritifs sont des éléments essentiels à une alimentation saine, laquelle est un facteur important de la promotion du poids santé.

59,5 % 
DES ENFANTS DISENT **DÉJEUNER DURANT LA SEMAINE**

44,6 % 
DES ENFANTS DISENT **MANGER DES FRUITS ET DES LÉGUMES AU MOINS 5 FOIS PAR JOUR**


14,7 % 
DES ENFANTS DISENT **BOIRE DES BOISSONS GAZEUSES, DES BOISSONS AUX FRUITS OU DES BOISSONS POUR SPORTIFS** TOUS LES JOURS

31,5 %* 
DES NOUVELLES MÈRES **ALLAIENT EXCLUSIVEMENT** LEUR BÉBÉ PENDANT LES 6 PREMIERS MOIS

90,3 %* 
DES NOUVELLES MÈRES **ALLAIENT LEUR BÉBÉ DÈS LA NAISSANCE**


ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

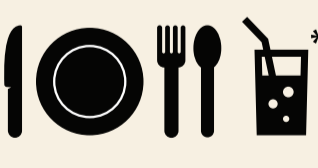
Les mesures prises pour favoriser un changement doivent atteindre les enfants là où ils vivent, apprennent et s'amuse. De nombreux secteurs, à tous les échelons, contribuent à créer des environnements sociaux et physiques favorables.


79,6 % 
DES **JEUNES SONT D'ACCORD** POUR DIRE QU'IL EST **SÉCURITAIRE** POUR LES JEUNES ENFANTS DE **JOUER À L'EXTÉRIEUR** DURANT LA JOURNÉE

94,9 % 
DES PARENTS DISENT QU'IL EXISTE DES **INSTALLATIONS ET DES PROGRAMMES PUBLICS LOCAUX** ADÉQUATS POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET LES SPORTS DE LEURS ENFANTS


24 % 
DES PARENTS **DISENT QUE LES INQUIÉTUDES QU'ILS ONT À L'ÉGARD DE LA SÉCURITÉ SONT DES OBSTACLES** À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

70,7 %  zZZ
DES ENFANTS **DORMENT SUFFISAMMENT**

10 % *
DES MÉNAGES AVEC AU MOINS UN ENFANT ÂGÉ DE MOINS DE 18 ANS **SOUFFRENT D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE**

36,1 % 
DES **PARENTS DISENT JOUER «SOUVENT» OU «TRÈS SOUVENT»** AVEC LEURS ENFANTS

50,8 % 
DES **ÉCOLES ONT UN COMITÉ** QUI SUPERVISE LES POLITIQUES ET LES PRATIQUES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET D'ALIMENTATION SAINNE

2 HEURES 
NOMBRE MOYEN D'HEURES PAR SEMAINE **QUE LES ENFANTS PASSENT À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE** DURANT LES HEURES DE CLASSE

50,5 % 
DES **ÉCOLES PROPOSENT DES PLANS D'AMÉLIORATION** AVEC DES ÉLÉMENTS LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU À UNE SAINNE ALIMENTATION

22,5 MILLION
NOMBRE D'ANNONCES D'ALIMENTS ET DE BOISSONS MALSAINS DESTINÉS AUX ENFANTS DE **2 À 11 ANS** SUR INTERNET EN 2015–2016



2,25 MILLION
NOMBRE D'ANNONCES D'ALIMENTS ET DE BOISSONS MALSAINS DESTINÉS AUX ENFANTS DE **12 À 17 ANS** SUR INTERNET EN 2015–2016

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :
WWW.VERSUNCANADAPLUSSAIN.CA

Réseau pancanadien de santé publique
Partenaires en santé publique
Pan-Canadian Public Health Network
Partners in Public Health

Données les plus récentes depuis 2017

* De plus amples renseignements au sujet des inégalités en santé pour cet indicateur sont disponibles dans le rapport électronique 2017 sur le poids santé